

## **Das übersichtliche Verzeichnis für den Umgang mit Heilsteinen**

Zwanzig Jahre nach den ersten modernen Veröffentlichungen zur Heilkraft der Edelsteine legt Michael Gienger nun ein übersichtliches Verzeichnis aktueller Heilsteine in Wort und Bild vor. Als Pionier und einer der engagiertesten Forscher auf dem Gebiet der Steinheilkunde ist es ihm gelungen, die spezifischen Heilwirkungen von 430 Steinen kompakt und übersichtlich darzustellen – und doch jeden Heilstein präzise zu beschreiben und klar zu differenzieren.

In diesem Verzeichnis bündelt sich die Entwicklung der Steinheilkunde während dreier Jahrzehnte: Sieben Jahre Pionierarbeit, sieben Jahre systematische Forschung und sieben Jahre Praxiserfahrungen – ohne diese Grundlagen und die Mitarbeit vieler HeilpraktikerInnen, ÄrztInnen und EdelsteinberaterInnen wäre dieses Werk nicht möglich geworden. Allen Beteiligten sei daher ganz herzlich gedankt!

Erstellt wurde dieses Verzeichnis für alle, die zuverlässige und überschaubare Informationen zu Heilsteinen suchen:

- Für alle interessierten Menschen, die sich über die Heilwirkungen von Steinen orientieren möchten.
- Für alle HeilpraktikerInnen, ÄrztInnen und EdelsteinberaterInnen als Repetitorium aktueller Heilsteine.
- Für alle, die mit Steinen arbeiten oder handeln, als wichtige Information über den aktuellen Stand der Steinheilkunde.

Kurz: Ein Verzeichnis für alle, die mit Steinen umgehen! Doch sehen Sie selbst ...

## Zum Gebrauch dieses Verzeichnisses

Das vorliegende Verzeichnis dient dazu, die derzeit gebräuchlichen Heilsteine mineralogisch und heilkundlich zu definieren und darzustellen. Es soll eine schnelle Orientierung über die wesentlichen Eigenschaften eines Steines bieten. Diese Informationen können dann – bei Bedarf – in der angegebenen Literatur vertieft werden. Im einzelnen werden hier folgende Angaben gemacht:

**Titel:** Der Titel jedes Abschnitts nennt den oder die Namen des dargestellten Steins. Dazu werden neben mineralogischen Bezeichnungen auch Handelsnamen verwendet, wenn diese den besprochenen Stein noch genauer eingrenzen oder beschreiben. Um beides voneinander abzugrenzen, werden wissenschaftlich anerkannte Bezeichnungen schwarz, Handelsnamen dagegen **blau** gedruckt. Die hier gewählten Titel sind zugleich auch ein Vorschlag an den Handel und alle Interessierten für eine korrekte, unmißverständliche Deklaration der Steine.

**Mineralogie:** Hier finden Sie eine kurze mineralogische Darstellung, vor allem der Mineralklasse, ggf. der Mineralgruppe sowie des Kristallsystems und der Art der Entstehung (»primär« = magmatische Bildung, »sekundär« = durch Verwitterung und Ablagerung gebildet, »tertiär« = metamorphe Bildung unter Druck und Hitze). Diese Angaben sind neben der sichtbaren Farbe eines Steins für dessen Heilwirkung und Verwendung sehr wichtig. Ihre Bedeutung finden Sie bei Michael Gienger, »Die Steinheilkunde«, Neue Erde Verlag 1995.

**Indikationen:** Hier finden Sie die wichtigsten Heilwirkungen bzw. Wirkungsbereiche eines Steins. Dabei werden insbesondere jene Leitsymptome berücksichtigt, die den betreffenden Stein charakterisieren und von ähnlich wirkenden abgrenzen. Weitere Wirkungen können Sie der angegebenen Literatur entnehmen.

(**G**) bezeichnet den »geistigen oder spirituellen Bereich«, das Wesen des Menschen mit wichtigen Absichten, Zielen und Lebensthemen; (**S**) bezeichnet den »seelischen oder unterbewußten Bereich« mit Temperament, Gefühlen, Empfindungen, Träumen, seelischem Erleben, Gewohnheiten und unbewußten Reaktionen; (**V**) bezeichnet den »Verstand oder mentalen Bereich« mit Ideen, Überzeugungen, Betrachtungen sowie der Art des Denkens und bewußten Handelns; (**K**) bezeichnet den »körperlichen Bereich«, den gesamten Organismus mit seinen Sinnen, Organen und Funktionen.

Durch die Abgrenzung dieser vier Bereiche wird klar differenziert, was mit Hilfe der Steine beeinflusst, gefördert, gewandelt oder geheilt werden kann.

**Lit.:** Diese Angaben verweisen auf weiterführende Literatur, in der der betreffende Stein oder zumindest Steine derselben Art oder Familie beschrieben werden. Die Zahlen 1 bis 16 beziehen sich auf die Bibliographie auf Seite 95.

**Verfüg.:** Hier wird versucht, die Verfügbarkeit des betreffenden Steines einzuschätzen. Naturgemäß unterliegt diese oft großen Schwankungen, je nachdem, was in welchen Minen oder Fundstellen aktuell angetroffen und abgebaut wird. Daher sind diese Angaben niemals »absolut«! Sie sollen nur dazu beitragen, die Chancen einzuschätzen, einen gewünschten Heilstein in absehbarer Zeit im Handel zu finden. Auch ist die Verfügbarkeit nicht immer identisch mit der Seltenheit! Seltene Steine größerer Beliebtheit sind oft besser verfügbar, als häufiger vorkommende, jedoch weniger bekannte Steine. Im einzelnen wurde die Verfügbarkeit folgendermaßen eingeteilt:

**Sehr gut:** Seit längerer Zeit ununterbrochen in großer Menge und verschiedenen Verarbeitungsformen verfügbar. In absehbarer Zeit sind keinerlei Lieferengpässe in den gängigen Verarbeitungsformen zu erwarten.

**Gut:** Meistens ausreichend verfügbar. Zumindest in bestimmten Verarbeitungsformen sind auch zukünftig keine wesentlichen Lieferengpässe zu erwarten.

**Gering:** Nicht immer verfügbar. Oft treten Lieferengpässe auf bzw. nur wenige Verarbeitungsformen sind eingeschränkt verfügbar. Die Ressourcen sind unbeständig oder begrenzt.

**Selten:** Schlecht verfügbar. Häufige, längere Lieferengpässe. Nur in ganz wenigen Verarbeitungsformen gelegentlich verfügbar. Ressourcen sind sehr eingeschränkt.

**Rarität:** Äußerst selten verfügbar. Nur zu bestimmten Gelegenheiten erhältlich. Für diese Steine gibt es nur minimale Ressourcen oder die bekannten Fundstätten sind bereits vollständig erschöpft oder nicht mehr zugänglich.

○ Dieses letzte Kästchen soll Ihnen die Möglichkeit geben, Ihre eigenen Steine zu vermerken – als kleine Übersicht, welche Steine Sie bereits in Ihrer Sammlung, Ihrer Hausapotheke, Ihrem Testset oder Ihrem Behandlungsrepertoire haben.

### Feldspat (**Buntfeldspat**)



**Mineralogie:** Gemenge versch. Feldspäte (monoklin/triklin, primär)

**Indikationen:** (G) Wißbegierde, neue Sichtweisen, Flexibilität; (S) Wohlbefinden, Ausgleich, weckt und fördert das Interesse am Leben; (V) erweitert die Wahrnehmung, ermöglicht neue Betrachtungen; (K) bei Milz-, Pankreas-, Magen-, Darm- und Gallenbeschwerden.

Lit.: [2] [6] [9]

Verfüg.: gering ○

### Feueropal



**Mineralogie:** Eisenhaltiger, rot bis gelber Edelopal (amorph, primär)

**Indikationen:** (G) Lebenslust, Vergnügen; (S) macht impulsiv, hilft Hemmungen abzubauen, fördert die Freude an der Sexualität; (V) weckt Begeisterung für interessante Ideen; (K) fördert Energie, Leistungsfähigkeit, Kreislauf, Durchblutung, Potenz und Fruchtbarkeit.

Lit.: [1] [2] [3] [6] [7] [8] [10] [11] [14]

Verfüg.: gering ○

### Flint (**Feuerstein**)



**Mineralogie:** Chalcedon-Opal-Gemenge (trigonal/amorph, sekund.)

**Indikationen:** (G) Verständigung; (S) Beruhigung, Gelassenheit; (V) fördert die Fähigkeit zu kommunizieren und hinzuhören; (K) stärkt die Funktion von Schleimhäuten, Lunge, Haut und Darm, verbessert die Entgiftung, hilft bei Verstopfung und Durchfall.

Lit.: [2] [6] [8] [10] [14]

Verfüg.: gut ○

### Fluorit blau



**Mineralogie:** Calciumfluorid (Halogenide, kubisch, meist primär)

**Indikationen:** (G) Interesse, Gerechtigkeit; (S) macht nüchtern und ruhig, hilft bei Frustration und Enttäuschung; (V) hilft, fixe Ideen aufzulösen und stärkt den Sinn für Gerechtigkeit; (K) lindert Husten und Heiserkeit, hilft bei Haltungsschäden, Verwachsungen, Überbeinen.

Lit.: [1] [2] [3] [4] [6] [7] [8] [10] [11] [12]

Verfüg.: gut ○

### Fluorit bunt (**Regenbogenfluorit**)



**Mineralogie:** Mehrfarbiger Fluorit (Halogenide, kubisch, primär)

**Indikationen:** (G) Freigeist, Beweglichkeit; (S) bringt Abwechslung und emotionale Lebendigkeit; (V) fördert Entscheidungsfreiheit und macht erfinderisch; (K) gut für Haut, Schleimhäute, Nerven, Knochen und Zähne, lindert trockenen Husten, macht die Gelenke beweglich.

Lit.: [1] [2] [3] [4] [6] [7] [8] [10] [11] [12]

Verfüg.: gut ○

### Fluorit farblos

**Mineralogie:** Calciumfluorid (Halogenide, kubisch, meist primär)

**Indikationen:** (G) Ordnung, Reinigung; (S) hilft bei Gefühlen von Schuld und Unreinheit, macht emotional stabiler; (V) klärt Verwirrung und hilft, Ordnung zu halten; (K) gut für Haut, Schleimhäute, Atemwege, Nerven und Gehirn, lindert Husten und Allergien.

Lit.: [1] [2] [3] [4] [6] [7] [8] [10] [11] [12]

Verfüg.: gut ○



### Fluorit gelb

**Mineralogie:** Calciumfluorid (Halogenide, kubisch, meist primär)

**Indikationen:** (G) Lernen, Verstehen; (S) fördert eine positive Lebenseinstellung; (V) hilft, Informationen und Erlebnisse schneller zu verdauen; (K) hilft bei Magenbeschwerden und EBstörungen (mitunter auch bei Magersucht), stärkt Knochen und Gelenke.

Lit.: [1] [2] [3] [4] [6] [7] [8] [10] [11] [12]

Verfüg.: gut ○



### Fluorit grün

**Mineralogie:** Calciumfluorid (Halogenide, kubisch, meist primär)

**Indikationen:** (G) Ideenfülle, Auflösung; (S) intensiviert Gefühle und Stimmungen und macht sie dadurch bewußt; (V) löst Engstirnigkeit auf, bringt Ideen und rasche Auffassungsgabe; (K) fördert die Entgiftung, hilft bei Arthritis, Rheuma, Gicht und Pilzinfektionen.

Lit.: [1] [2] [3] [4] [6] [7] [8] [10] [11] [12]

Verfüg.: gut ○



### Fluorit rosa

**Mineralogie:** Calciumfluorid (Halogenide, kubisch, primär)

**Indikationen:** (G) Wohlwollen, Dynamik; (S) hilft, unterdrückte Gefühle wahrzunehmen und ihnen Raum zu geben; (V) macht rege, aufgeschlossen und wohlgesonnen; (K) lindert funktionelle Herzbeschwerden, unterstützt die Hormonregulation, hilft bei Osteoporose.

Lit.: [1] [2] [3] [4] [6] [7] [8] [9] [10] [11]

Verfüg.: Rarität ○



### Fluorit violett

**Mineralogie:** Calciumfluorid (Halogenide, kubisch, meist primär)

**Indikationen:** (G) Befreiung, Selbstbestimmung; (S) für emotionale Stabilität und inneren Frieden; (V) hilft bei Lern- und Konzentrationsstörungen, stärkt das Gedächtnis; (K) hilft bei Übergewicht durch falsche EBgewohnheiten, bei Geschwulsten und eiternden Wunden.

Lit.: [1] [2] [3] [4] [6] [7] [8] [10] [11] [12]

Verfüg.: gut ○



# Suchregister

- Alaun: Alunit  
Amulettstein: Achat (Sternachat)  
Andenopal: Opal (Andenopal farblos, Chrysopal, Pinkopal)  
Angelit: Anhydrit  
Augenlioth: Zoisit mit Rubin  
Apachenträne: Obsidian (Rauchobs.)  
Aprico-Achat: Achat rosa  
Apyrit: Turmalin violett  
Aqualith: Quarz-Katzenauge  
Augenachat: Achat (Augenachat), Ozeanjaspis  
Augenjaspis: Rhyolith  
Bilder-Jaspis: Jaspis braun-grau  
Bixbit: Beryll rot  
Blackstone: Gabbro  
Blauquarz: Aventurin blau, Rutilquarz blau  
Blutchalcedon: Chalcedon rot  
Blüten-Porphyr: Porphyrit  
Boji's: Pop-Rocks  
Boulder-Opal: Opal (Edelopal)  
Brekzien-Jaspis: Jaspis (Brekzien.)  
Budstone: Prasemquarz  
Buntfeldspat: Feldspat (Buntfeldspat)  
Cacoenit: Goethitquarz  
Calcentin: Ammolith  
Californit: Vesuvianit  
Cappuchino-Jaspis: Jaspis beige-braun  
Carneol: Carneol  
Chevron-Amethyst: Amethyst  
Chromchalcedon: Chalcedon  
Chrysanthemenstein: Porphyrit  
Chrysolith: Peridot  
Chrysopal: Opal (Chrysopal)  
Chyta, Chita: Serpentin mit Chromit  
Cinnabarit: Zinnober  
Connemara: Opicalcit  
Cyanit: Disthen  
Dalmatinerstein: Porphyrit  
Dendritenachat: Achat (Dendritenachat)  
Dendritenchalcedon: Chalcedon  
Dendritenopal: Opal (Dendritenopal)  
Dichroit: Cordierit  
Donnerei: Achat (Sternachat)  
Dravit: Turmalin (Dravit)  
Dr. Liesegang Stein: Rhyolith  
Dunit: Olivin, spanischer  
Edelopal: Opal (Edelopal)  
Eisenerz: Hämatit gebändert  
Eisen-Jaspis: Jaspis mit Hämatit  
Eisenoolith: Oolith  
Elestial: Bergkristall (Skelettquarz)  
Elfenbein-Jaspis: Jaspis beige  
Enhyrdo: Achat (Wasserachat)  
Fadenquarz: Bergkristall (Fadenquarz)  
Feldspat: Albit, Amazonit, Feldspat (Buntfeldspat), Labradorit, Mondstein, Orthoklas, Sonnenstein  
Feuerachat: Achat (Feuerachat)  
Feuerstein: Flint  
Fleisch-Achat: Achat rot  
Flint bunt: Honstein bunt  
Friedensachat: Achat weiß  
Gem Silica: Chryskoll-Chalcedon  
Gips: Alabaster, Selenit  
Goldobsidian: Obsidian  
Goldorthoklas: Orthoklas  
Goldstone: Konglomerat  
Goldtopas: Topas Imperial  
Goshenit: Beryll farblos  
Grossular: Granat Grossular  
Grünquarz: Aventurin grün, Prasemquarz, Prasiolith-Amethyst  
Herkimer: Bergkristall (Herkimer)  
Hessonit: Granat (Hessonit)  
Himbeerquarz: Aventurin rot  
Honigblende: Sphalerit  
Honigcalcit: Calcit honigfarben  
Hyalith: Opal (Hyalith)  
Idokras: Vesuvian  
Indigolith: Turmalin blau  
Iolith: Cordierit  
Iolith-Sonnenstein: Cordierit  
Ivoryit: Dolomit (Ivoryit)  
Jade: Jadeit, Nephrit  
Jett: Gagat  
Kakoxenit: Goethitquarz  
Kalahari Picture Stone: Jaspis (Landschaftsjaspis)  
Karneol gelb: Chalcedon gelb  
Katzenauge: Chrysoberyll-Katzenauge  
Kalkstein: Picasso, Ruinen-Marmor  
Koralle: Versteinerte Koralle  
Korite: Ammolith  
Kristallopal: Opal (Edelopal)  
Kristallsalz: Halit  
Kugelpyrit: Pop-Rocks  
Kugelflyolith: Ozeanjaspis  
Kupferchalcedon: Chalcedon  
Kyanit: Disthen  
Lace-Achat: Achat (Lace-Achat)  
Landschaftsjaspis: Jaspis  
Leopardenfelljaspis: Rhyolith  
Leopardenopal: Opal in Matrix  
Mahogany-Obsidian: Obsidian  
Manganocalcit: Calcit rosa  
Margarita: Kalkoolith  
Meteorit: Eisen-Nickel-Meteorit  
Milchopal: Opal weiß  
Moosopal: Opal (Moosopal)  
Morion: Rauchquarz dunkel  
Muschel: Abalone Paua Muschel  
Naturglas: Glas (natur)  
Nebelquarz: Girasol (Nebelquarz)  
Nebulastein: Eldarit  
Nickelkies: Nickelin  
Olivin: Peridot  
Opal-Holz: Versteinerter Holz (opalisiert)  
Orangencalcit: Calcit orange  
Palmholz: Versteinerter Holz  
Paraiba-Turmalin: Turmalin  
Paua-Muschel: Abalone Paua Muschel  
Peanut Wood: Versteinerter Holz  
Pektolith: Larimar  
Peridotit: Olivin, spanischer  
Perimutt: Abalone Paua Muschel  
Petoskey-Stein: Versteinerte Koralle  
Phantomquarz: Bergkristall (Phantomquarz), Rauchquarz mit Phantom  
Pinkopal: Opal (Pinkopal)  
Pop-Jaspis: Jaspis (Poppy-Jaspis)  
Prasopal: Opal (Prasopal)  
Rauchobsidian: Obsidian  
Regenbogen-Fluorit: Fluorit bunt  
Regenbogen-Mondstein: Labradorit weiß  
Regenbogen-Obsidian: Obsidian  
Regenwald-Jaspis: Rhyolith  
Rogenstein: Kalkoolith  
Rosenchalcedon: Chalcedon rosa  
Rubellit: Turmalin rot  
Rubin-Zoisit: Zoisit mit Rubin  
Salz: Halit  
Sambesit: Prasiolith-Amethyst  
Sandstein: Printstone, Shiva-Lingam

Schneeflocken-Epidot: Epidot-Feldspat	Sternachat: Achat (Sternachat)	Unakit: Epidot-Feldspat (Unakit)
Schneeflocken-Obsidian: Obsidian	Sterndiopsid: Diopsid (Sterndiopsid)	Vanadiumberyll: Beryll
Schörl: Turmalin schwarz	Sternrosenquarz: Rosenquarz (Sternrosenquarz)	Verd-antique: Opicalcit
Schwarzopal: Opal (Edelopal schwarz)	Sternrubin: Rubin (Sternrubin)	Verdelith: Turmalin grün
Schwerspat: Baryt	Sternsaphir: Saphir (Sternsaphir)	Vulkanjaspis: Jaspis (Vulkanjaspis)
Silberauge: Serpentin (Silberauge)	Syenit: Larvikit	Wasserachat: Achat (Wasserachat)
Silber-Obsidian: Obsidian	Talk: Steatit	Wassermelonen-Turmalin: Turmalin
Skelettquarz: Bergkristall (Skelettquarz)	Thunderegg: Achat (Sternachat)	Wasseropal: Opal (Hyalith)
Smaragdquarz: Smaragd in Matrix	Tigeraugenquarz: Goldquarz	Yowah-Opal: Opal (Edelopal)
Spektrolith: Labradorit (Spektrolith)	Titanit: Sphen	Zebra-Achat: Achat weiß-schwarz
Spodumen: Hiddenit, Kunzit	Trümmerjaspis: Jaspis (Brekzienjaspis), Konglomerat	Zebra-Marmor: Marmor schwarz-weiß
Steinsalz: Halit	Turitella-Achat: Jaspis (Turitella-Jaspis)	Zinkblende: Sphalerit
		Zitronencalcit: Calcit gelb
		Zuckerdolomit: Dolomit weiß

## Dank

Mein herzlicher Dank richtet sich zuallererst an Ute Weigel aus Wuppertal, deren Anfrage nach einer Erweiterung meines Buchs »Die Steinheilkunde« den Stein ins Rollen brachte. Die bereits 1993 begonnene Arbeit an einem Heilsteine-Verzeichnis gelangte so nach 10 Jahren zu einem Abschluß. Darüber hinaus gilt mein besonderer Dank Annette Jakobi von Cairn Elen für ihre unermüdlichen Recherchen, Walter von Holst für alle steinheilkundlichen Informationen, Anmerkungen und Korrekturen, Bernhard Bruder von EPI für die gemmologischen Untersuchungen und die Korrektur der mineralogischen Angaben, Ines Blersch aus Stuttgart für die Fleißaufgabe, 430 Steine von ihrer besten Seite abzulichten und Fred Hageneder von Dragon Design für die Meisterleistung, das dicke Infobündel in ein handliches Taschenbuch zu verwandeln. Und natürlich danke ich Andreas Lentz, meinem Verleger, ganz herzlich für die Geduld mit den ständig verschobenen Fertigstellungsterminen.

Darüber hinaus danke ich allen, die dieses Heilsteine-Verzeichnis durch ihre Beiträge und Informationen zu aktuellen Steinen, Heilwirkungen und Verfügbarkeiten erst ermöglichten, sowie allen, die mich herzlich in ihre Sammlungen greifen ließen, um »Fotomodelle« zu finden: Franca Bauer, Ruth und Werner Berger, Wolfgang Dei, Beate Diederich, Erwin Engelhardt, Erik Fey, Dagmar Fleck, Manfred Flinzner, Margarete Gebbers, Joachim Goebel, Claire Herrmann, Walter von Holst, Annette und Dieter Jakobi, Ava Keller, Tim Lemke, Peter Lind, Ursula und Joachim Neumann, Peter Peiner, Sabine Schneider-Kühnle, Marco Schreier, Anita Schöpf, Karl-Heinz Schwarz, Andreas Stucki, Kerstin Wagner und Sarala Zimmer.