

*Michael Gienger*

# *Edelstein-Massagen*

*mit Beiträgen von Rainer Strebel, Ewald Kliegel, Hildegard Weiss  
und Ursula Dombrowsky*

*Fotos von Ines Blersch*



*Neue Erde*



*Michael Gienger*

# *Edelstein-Massagen*

*mit Beiträgen von*

*Rainer Strebel  
Ewald Kliegel  
Hildegard Weiss  
und  
Ursula Dombrowsky*

*Fotos von  
Ines Blerch*

*Edition Cairn Elen  
Herausgegeben von Anja und Michael Gienger*

NEUE  ERDE

# Inhalt

Berühren und berührt werden . . . . . 6

## Grundlagen der Edelstein-Massage

von Michael Gienger . . . . . 10

Ein Moment der Begegnung . . . . . 12

Der »äußere Raum« . . . . . 12

Die Behandlungsfläche . . . . . 13

Kleidung . . . . . 13

Edelsteine . . . . . 14

Massageöl . . . . . 14

Was Sie für eine Edelstein-Massage benötigen  
(Übersicht)

Der »innere Raum« . . . . . 14

Schutz . . . . . 15

Einfühlen . . . . . 16

Die Eröffnung einer Edelstein-Massage  
(Übersicht)

Haltung und Position . . . . . 16

Massagetechnik . . . . . 17

Aufmerksamkeit . . . . . 18

Da-Sein . . . . . 18

Reaktionen . . . . . 19

Der gute Punkt . . . . . 19

Die Durchführung einer Edelstein-Massage  
(Übersicht)

Abschluß . . . . . 20

Rücktausch übernommener Energien . . . . . 21

Geistige Befreiung und Klärung . . . . . 21

Feedback . . . . . 22

Ende . . . . . 22

Der Abschluß der Edelstein-Massage (Übersicht)

Reinigung . . . . . 23

Möglichkeiten und Grenzen . . . . . 24

Auf geht's . . . . . 24

## Intuitive Massagen mit Edelsteinen

von Michael Gienger . . . . . 26

Die intuitive Edelstein-Massage . . . . . 28

Kleine Vortübung . . . . . 28

Ablauf einer intuitiven Edelstein-Massage . . . . . 30

Das Halten der Steine . . . . . 34

Massagetechniken mit Linsen-  
und Seifensteinen . . . . . 35

Spielen mit Stein und Form . . . . . 36

Die Wirkungen verschiedener  
Massagesteine . . . . . 37

## Unwinding mit Edelsteinen

von Rainer Strebel . . . . . 44

Was ist Unwinding? . . . . . 46

Hintergründe . . . . . 46

Unwinding und Craniosacrale Therapie . . . . . 48

Vorübungen . . . . . 49

Wie ist das Unwinding mit  
Edelsteinen entstanden? . . . . . 50

Wie wirkt das Unwinding mit Edelsteinen? . . . . . 51

Vorbereitung . . . . . 52

1. Vorbereiten des Raums und der Massage

2. Position und Eröffnung der Massage

3. Den zu behandelnden Bereich finden

4. Den passenden Stein finden

Durchführung . . . . . 56

Weitere Hinweise . . . . . 60

Was bewirkt das Unwinding  
mit Edelsteinen? . . . . . 62

Welche Steine werden wofür eingesetzt? . . . . . 63

Heilsteine, die beruhigend und entspannend  
wirken · Heilsteine, die ins Fließen bringen ·

Heilsteine bei Verletzungen und Schmerzen ·

Heilsteine für Herz und Herzenswärme ·

Heilsteine für Sexualität und Unterleib ·

Heilsteine für Bandscheiben, Meniskus, Knochen  
und Gelenke · Vitalisierende, erwärmende,  
durchblutungsfördernde Heilsteine ·

Heilsteine zur Entgiftung und Regeneration ·

Heilsteine für Magen und Darm

## Vitalkörpermassage mit Edelsteinen

von Michael Gienger . . . . . 68

Was ist der Vitalkörper? . . . . . 70

Kann man den Vitalkörper wahrnehmen? . . . . . 71

Woher stammt die Vitalkörpermassage? . . . . . 76

Wie wird die Vitalkörpermassage mit  
Edelsteinen durchgeführt? . . . . . 78

Die Vitalkörpermassage (Übersicht)

Was bewirkt die Vitalkörpermassage  
mit Edelsteinen? . . . . . 85

Welche Steingriffe haben  
welche Wirkungen? . . . . . 87

Was ist bei der Vitalkörpermassage  
noch zu beachten? . . . . . 92

## Reflexzonenmassage mit

### Edelsteingriffen

von Ewald Kliegel . . . . . 94

Reflexzonen und Edelsteine . . . . . 96

Uralte Traditionen . . . . . 96

Geheimnis der Wirkungen . . . . . 97

Reflexzonen – Landkarten der Gesundheit . . . . . 99

Die Verbindung von Edelsteinen  
und Reflexzonen . . . . . 100

Wie finden wir die Leit-Zone? . . . . . 106

Welcher Edelsteingriffel kommt am  
besten zum Einsatz? . . . . . 108

Wie können wir die Reflexzonen  
entstören? . . . . . 109

Wie werden diese Energien wirksam? . . . . . 110



## Harmonisierungsmassage mit Bernstein

von Hildegard Weiss . . . . . 116

Begegnung mit der Bernsteinmassage . . . . . 118

Die Harmonisierungsmassage . . . . . 118

Ablauf der Harmonisierungsmassage  
mit Bernstein (Übersicht)

## Massage mit Edelsteinkugeln

von Ursula Dombrowsky . . . . . 126

Die Kugelmassage . . . . . 128

Der Körper . . . . . 128

Kommunikation im Körper . . . . . 129

Der Bewegungsapparat . . . . . 131

Wirbelsäule und Becken

Der Körperrhythmus . . . . . 133

Woher stammt die Massage mit  
Edelsteinkugeln? . . . . . 134

Bewegungsabläufe mit der Steinkugel . . . . . 134

Ein Gefühl für die Massage mit  
Edelsteinkugeln aufbauen . . . . . 134

Wie wird die Massage durchgeführt? . . . . . 135

Die innere Einstellung . . . . . 136

Die Auswahl der Steinkugel . . . . . 136

Eröffnung der Kugelmassage . . . . . 137

Weiterführung der Kugelmassage . . . . . 140

Was bewirkt die Kugelmassage? . . . . . 142

Indikationen und Kontraindikationen

Welche Steine können Sie für  
die Massage verwenden? . . . . . 144

Was ist bei der Kugelmassage noch  
zu beachten? . . . . . 149

Die Autorinnen und Autoren . . . . . 152

Seminare und Ausbildungen  
zur Edelstein-Massage . . . . . 156



## Berühren und berührt werden

Massieren und massiert werden zählt zu den schönsten Dingen unseres Lebens. Wer genießt es nicht, einmal nichts tun zu *müssen*, außer sich vertrauensvoll den Händen eines Masseurs oder einer Masseurin hinzugeben und sich Gutes tun zu *lassen*. Doch Massagen zu geben, ist nicht weniger schön. Sich dem anvertrauten Menschen hinzuwenden, sein Bestes zu geben und zu sehen, daß es gut tut und Wohlbefinden verschafft. Was will man mehr?

Massieren bedeutet Berühren (arabisch »massa« = »berühren«). Und Berührung ist etwas, nach dem wir uns im Grunde alle

sehen. Es ist die Grundlage jeglichen Kontaktes, jeglicher Gemeinschaft, jeglichen Austausches. Schon ein Blick kann berühren, ein Wort oder eine Geste. Doch der unmittelbare Hautkontakt ist nach wie vor etwas ganz Besonderes. Leider wird diese Art der Berührung immer seltener, da wir vermeintlich nicht genug Zeit dafür haben oder nicht so recht wissen, wie, oder schon gar nicht auf die Idee kommen, körperliche Berührung mit anderen Menschen außer unseren allernächsten auszutauschen.

Doch eine Welt ohne Berührung wäre eine ärmere Welt. Eine Welt, in der viele

Menschen sich trauen, sich gegenseitig zu berühren, dagegen eine reiche Welt voller Kontakt, Mitgefühl und Verständnis. In meiner früheren Praxis als Shiatsu-Masseur habe ich immer wieder festgestellt, daß ich Menschen, die ich einmal massiert hatte, zu mögen begann. Und daß bei regelmäßigen Massagen stets das Verständnis füreinander wuchs, egal wie unterschiedlich wir im Denken, Tun und Leben auch sein mochten. »Gabe und Gegengabe begründet Freundschaft, wenn sonst nichts entgegensteht.« So steht es in der isländischen Edda. Und gibt es eine schönere Gabe und Gegengabe, als das gegenseitige Berühren?

Kein Wunder also, daß Massagen heilsam sind. Heilsam nicht nur für den Körper sondern auch für Seele, Verstand und Geist. Berühren und berührt werden betrifft uns immer als ganzes Wesen – jede Massage ist daher eine ganzheitliche Heilkunst. Eine Heilkunst übrigens, die jeder Mensch anwenden kann! Denn das Wesentliche an der Massage ist nicht die Technik, sondern die Hinwendung zum oder zur Anderen, zu unserem Gegenüber: Die Absicht, Gutes zu tun, Wohlbefinden zu verschaffen und zu heilen. Wenn wir uns dieser Art der Hinwendung öffnen, wissen unsere Hände meist ganz von alleine, was gut tut und was zu tun ist. Ob wir dann ganz genau den Anweisungen des Lehrbuchs folgen, ist sekundär, denn wichtiger als das, *was* wir tun, ist, *wie* wir es tun.

Wir möchten Sie mit diesem Buch in eine besondere Welt der Massage entführen – in das Massieren mit Edelsteinen. Steine zum Massieren? Vielleicht zunächst eine befremdliche Vorstellung, betrachten wir Steine doch oftmals als hart, schwer und kantig – aber Sie werden sich wundern, wie »weich« Steine sein können, wie sanft sie mit unserer Haut und unserem Körper umgehen und welche Leichtigkeit sie uns verschaffen können. Edelstein-Massagen verbinden die Vorzüge des Massierens, die intensive Berührung, mit den Vorzügen der Steinheilkunde, der harmonisierenden Heilskraft der Steine. Daraus ergeben sich sanfte, aber wirkungsvolle Heilweisen – in unterschiedlichster Art.

Je nach dem, wie wir die Steine anwenden, können wir mit ihnen auf verschiedensten Ebenen wirken: Körperlich, feinstofflich, seelisch, geistig – letztendlich ist das Resultat immer ganzheitlich, doch jede Massage hat einen anderen Zugang. Sinnbildlich gesprochen, verwendet jede eine andere Tür zu uns und unserer inneren Welt. Daher freue ich mich sehr über die vielen verschiedenen Beiträge zu diesem Buch. Es ist sehr schön, daß Ursula Dombrowsky, Ewald Kliegel, Gabriele Simon, Rainer Strebel und Hildegard Weiss sich bereiterklärt haben, ihre selbst entwickelten oder weiterentwickelten Massageformen mit Edelsteinen hier vorzustellen. In der jungen Geschichte der modernen Steinheilkunde



sind tatsächlich sehr interessante und vielseitige Techniken entstanden.

Außerdem möchte ich gerne Marco Schreier danken, der den Anstoß zu diesem Buch gegeben hat und uns tief in die Steinvorräte greifen ließ. Ebenso gilt mein Dank Sabine Schneider-Kühnle für die Begleitung des Projekts; meinem Verleger Andreas Lentz für die Bereitschaft, dieses Buch quer zu allen Terminplänen zu veröffentlichen; Fred Hageneder für das Fingerspitzengefühl bei der Gestaltung; Stefan Fischer für die Vermittlung von Michaela und Steven; Franca Bauer, Gabriele Simon, Dagmar Fleck und Erik Fey für ihre besten Massagesteine sowie Ewald Kliegel und meiner Frau

Anja Gienger für ihren Einsatz beim Massieren vor der Kamera. Danken möchte ich Eva-Lena Kurz für die Assistenz im Studio sowie Steven Kieltch und Michaela Wesebe für ihr Mitwirken als Fotomodell – Michaela insbesondere für alle Geduld, Ausdauer und ihr hervorragendes Talent. Doch dieses Buch wäre nicht, was es ist, ohne den professionellen Blick von Ines Blerch, der es immer wieder gelingt, wirklich zauberhafte Fotos zu kreieren. Für die langen Jahre guter Zusammenarbeit ein ganz herzliches Dankeschön!

Wir möchten Sie nun, liebe Leserin und lieber Leser, dazu einladen, jene Edelsteinmassagen, die Sie ansprechen, einfach einmal auszuprobieren. Nutzen Sie die Gelegenheit für einen schönen Austausch mit ihrer Partnerin oder ihrem Partner, mit FreundInnen und Bekannten – oder wenden Sie die Edelstein-Massagen in ihrer Massage- oder Naturheilpraxis, wenn Sie selbst in einem Heilberuf tätig sind. Unsere bisherigen Erfahrungen sind durchweg positiv: Edelsteine geben den Massagen einen weiteren Heilaspekt, und die Massagen verschaffen uns ein intensiveres Erleben und Wirken heilkräftiger Steine.

Ob professionell oder privat: Probieren Sie es aus, denn es gibt – wie gesagt – kaum etwas Schöneres als berühren und berührt zu werden. Auch zwischen Mensch und Stein ...

*Michael Gienger*

## Die Autorinnen und Autoren

### Michael Gienger



Michael Gienger arbeitete als Shiatsu-Masseur, bevor er sich Ende der 80er Jahre mehr und mehr mit der Steinheilkunde beschäftigte. Das Massieren mit Edelsteinen begleitet ihn daher seit zwanzig Jahren, zehn Jahre lang gab er seine Kenntnisse hierzu auch in Seminaren und Ausbildungen weiter. Diese Arbeit wird nun von seinen Kolleginnen der Cairn Elen Lebensschulen fortgeführt. Michael Gienger ist heute in erster Linie als Autor, Lektor und Herausgeber tätig, Schwerpunkte sind auch hier Naturkunde, Philosophie und Heilkunde, insbesondere die Steinheilkunde.

Michael Gienger ist Mitbegründer der Forschungsgruppe Steinheilkunde Stuttgart (1988), des Steinheilkunde e.V. (1995) sowie der Cairn Elen Lebensschulen (1997) und des Cairn Elen Steinheilkunde-Netzwerks (1998). Außerdem engagierte er sich von 1997 bis 2002 im Projekt »Mineralien in der Heilkunde«, das die Brücke von der

Erfahrungsheilkunde zur Wissenschaft schlagen konnte. Darüber hinaus ist Michael Gienger mittlerweile durch zehn Buchveröffentlichungen bekannt: »Die Steinheilkunde« (1995), »Die Heilsteine der Hildegard von Bingen« (1997), »Lexikon der Heilsteine« (1997), »Die Heilsteine Hausapotheke« (1999), »Stein und Blüte« (2000, mit Luna S. Miesala-Sellin), »Die Edelsteinuhr« (2001), »Salz – Nahrungsmittel, Heilmittel oder Gift (2003, mit Gisela Glaser)«, »Heilsteine – 430 Steine von A bis Z« (2003), »Gutes Wasser« (2004, mit Josef Zerluth) und »Heilen ohne Grenzen« (2005, mit Rainer Strebel).

Im Internet finden Sie mehr zu Michael Gienger und seinen Projekten unter [www.steinheilkunde.de](http://www.steinheilkunde.de), [www.michaelgienger.de](http://www.michaelgienger.de), [www.edelstein-massagen.de](http://www.edelstein-massagen.de), [www.cairn-elen.de](http://www.cairn-elen.de) u. a.

### Rainer Strebel



Selbsterkenntnis, Freiheit und Wahrheit sind die treibenden Kräfte im Leben Rainer Strebels. Auf intensiven Reisen entdeckte er, daß er eine besondere Gabe hat, mit seinen Händen mit Lebendigem umzugehen. Er entschloß sich, den Beruf

des Krankengymnasten zu erlernen und legte 1987 sein Staatsexamen ab. Während und nach dieser Ausbildung widmete er sich intensiv naturheilkundlicher Aus- und Weiterbildung, was schließlich zum Beruf des Heilpraktikers führte. Gleichzeitig entdeckte er, daß jedes Therapie- und Diagnoseverfahren eigene Stärken und Qualitäten hat, die er zur »Individuellen Therapie« nach Rainer Strebel verband und seither ständig weiterentwickelt.

Die Individuelle Therapie ist ein Heilverfahren ohne Grenzen. Für jeden Patienten, für jede Behandlung entsteht eine immer wieder neue Synthese aus Diagnose und Therapie. Im Januar 2005 erscheint im AT Verlag sein Buch »Heilen ohne Grenzen«. Rainer Strebel gibt Seminare zu Klangtherapie, Körperarbeit u. a. sowie Ausbildungen in »Individueller Therapie« für interessierte Laien und Therapeuten. In Büchern, Praxis, Ausbildung und Seminaren ist ihm wichtig, daß dieses Konzept von Laien und Therapeuten gleichermaßen verstanden und angewendet werden kann. Außerdem hält Rainer Strebel Vorträge zu »Heilen ohne Grenzen«, »Individuelle Therapie« und »Steinheilkunde«.

Ansprechpartner für Ausbildung und Seminare sind die Cairn Elen Lebensschulen (siehe »Adressen«). Kontakt für Praxis und Vorträge: Heilpraktiker Rainer Strebel, Schulstr. 22, D-73614 Schorndorf, Tel./Fax: 071 81-972 897, Internet [www.individuelle-therapie.de](http://www.individuelle-therapie.de) in Vorbereitung.

### Ewald Kliegel



Geboren im Zwillingzeichen 1957 in Garching a. d. Alz (Bayern); nach der Fachhochschulreife Ausbildung zum Masseur und med. Bademeister; anschließend Fort- und

Weiterbildungen in vielen Gebieten der Physiotherapie; Aufbau und Leitung von Fitneßzentren in der Schweiz; Ausbildung zum Heilpraktiker; Massagepraxis in Stuttgart; Lehrtätigkeit an Heilpraktikerschulen; Klinikprojekt am Kap der Guten Hoffnung, Südafrika; eigene Naturheilpraxis in Stuttgart mit ergänzenden Vorträgen und Seminaren.

Veröffentlichungen: Seit 1995 gemeinsam mit Thomas Gutsche die Homepage [www.reflex-zonen.de](http://www.reflex-zonen.de), wo umfassend und aktuell die Reflexzonen für Laien und Profis dargestellt werden. Für Laien steht zudem das Buch »Reflexzonen-Massage an der Hand« aus dem Haug Verlag zur Verfügung. Profis erhalten mit der CD-ROM »Reflexzonen – Landkarten der Gesundheit« (Eigenverlag) das derzeit umfangreichste Kompendium der Reflexzonen auf CD-ROM. Viele Artikel in Fachzeitschriften und Gesundheitstips in Publikumsblättern runden das Bild der Veröffentlichungen ab.

Ewald Kliegel: »Die zentrale Botschaft der Reflexzonen ist für mich, daß sie die

faszinierendsten Phänomene unserer Haut darstellen. Reflexzonen sind unsere »Landkarten der Gesundheit«. Dieser Titel zieht sich auch durch alle meine Veröffentlichungen. Damit möchte ich aufzuzeigen, daß unsere Hautoberfläche ein Eldorado an Möglichkeiten birgt, von denen wir erst einen kleinen Bruchteil wahrgenommen haben.«

Kontakt: Ewald Kliegel, Rotenbergstraße 152, D-70190 Stuttgart, Tel.: 0711-264 780, Fax: 0711-262 95 78, Mail: info@reflex-zonen.de, Internet: www.reflex-zonen.de

### Hildegard Weiss



Hildegard Weiss lebt und arbeitet in ihrem Steinheilkunde-Zentrum in Grünebach an der Grenze von Siegerland und Westerwald. Es macht ihr große Freude, den

Menschen das Leben mit der Natur wieder bewußter zu machen. Zu diesem Thema bietet sie Vorträge, Workshops und Kurse an sowie Gesundheitsberatungen mit Bachblüten oder in Verbindung mit dem Horoskop. Außerdem gehören individuell auf den Klienten abgestimmte Entspannungsmassagen zur Bewußtmachung des Körpers und seiner Bedürfnisse fest in ihr Repertoire.

Ihr Wissen erhielt Hildegard Weiss durch einen langjährigen Ausbildungszyklus, unter anderem bei Michael Gienger (Steinheilkunde), Dr. Wighart Strehlow (die Lehre der Hildegard von Bingen), Daniel Agustoni (Cranio-Sacral-Therapie), vielen verschiedenen Dozenten der Steinheilkunde und Massagetechniken sowie dem Besuch der Heilpraktikerschule. Ihr Anliegen ist es, den Menschen nahezubringen, daß ein achtsamer Umgang mit dem Körper, der Seele und dem Geist zu mehr Lebensfreude und Glück führen kann.

Selbst unterstützt und immer wieder angeleitet auf dem Weg dorthin wird Hildegard Weiss von ihrer buddhistischen Sangha in Hohenau (Bayern), die nach den Richtlinien des Zen-Meisters Thich Nhat Hanh lebt. Diese Praxis wird auch in ihrem Zentrum geübt.

Ausschreibungen und Programme zu Seminaren und Vorträgen sowie weitere Informationen erhalten Sie bei: PRISMA, Hildegard Weiss, Hauptstraße 7, D-57520 Grünebach, Tel.: 02741/22218, Fax: 02741/9329485, Mail: Prismaww@hotmail.com, Internet: www.prismaww.de

### Ursula Dombrowsky



Ursula Dombrowsky ist ärztlich diplomierte Masseurin und Fußreflexzonen-Therapeutin. Seit ihrer Kindheit waren Steine stets eine große Faszination für sie. Seit sie

1998 das erste Seminar zur Steinheilkunde besuchte, hat sie diesen Bereich daher beständig vertieft. In ihrer Praxis verbindet sie heute die Steinheilkunde mit manuellen und energetischen Körper- und Gesprächs-therapien.

Noch während der dreijährigen Ausbildung in der Cairn Elen Lebensschule startete Ursula Dombrowsky Steinheilkunde-

Kurse für Kinder. Daraus und aus den Erfahrungen mit ihren ebenfalls steinbegeisterten Töchtern entstand ihr erstes Buch »Wenn Steine erzählen« (Neue Erde Verlag 2003).

Neben ihrer Praxistätigkeit als Masseurin und Therapeutin bietet Ursula Dombrowsky auch Steinheilkunde-Seminare und -Ausbildungen, in deren Rahmen sie die Massage mit Edelsteinkugeln, die Vitalkörpermassage und andere Themen der Steinheilkunde vermittelt. Ihre Steinheilkunde-Grundausbildungen und Hauptausbildungen entsprechen den Richtlinien von Michael Gienger und den Cairn Elen Lebensschulen.

Kontakt: Ursula Dombrowsky, Büelgass 26, CH-8625 Gossau, Tel./Fax: 01-936 21 14, Mail: ursula@dombrowsky.ch



## Edition Cairn Elen

»Nachdem Elen ihre Wanderung durch die Welt vollendet hatte, setzte sie einen Cairn ans Ende des Sarn Elen. Dann wandte sich ihr Weg zurück ins Land zwischen Abend und Morgen. Aus diesem Cairn stammen alle Steine, die bis heute an den Kreuzungen der Wege die Richtung weisen.«\*

*(aus einer keltischen Sage)*

»Cairn Elen« – so werden im gälischen Sprachraum die alten Steinsetzungen am Wegesrand genannt. Sie markieren die geistigen Pfade, sowohl die Pfade der Erde als auch die Pfade des Wissens.

Diese Pfade geraten zunehmend in Vergessenheit. So wie die alten Pfade der Erde unter modernen Asphaltstraßen verschwinden, so verschwindet auch manch altes Wissen unter der Datenflut moderner Erkenntnisse. Wunsch und Anspruch der Edition Cairn Elen ist es daher, Wissen aus alter Zeit zu bewahren und mit modernen Erkenntnissen zu verbinden – für eine blühende Zukunft!

Die Edition Cairn Elen im Neue Erde Verlag wird von Anja und Michael Gienger herausgegeben. Ziel der Edition ist es, bislang unveröffentlichtes Wissen aus Forschung und Tradition vorzustellen. Schwerpunkte sind Natur, Heilkunde und Gesundheit sowie Bewußtsein und geistige Freiheit.

Neben aktueller Fachliteratur werden im Rahmen der Edition Cairn Elen auch Erzählungen, Märchen, Romane, Lyrik und künstlerische Veröffentlichungen publiziert. Das vermittelte Wissen wendet sich nicht nur an den Kopf, sondern auch an das Herz der Menschen.

Edition Cairn Elen, Anja & Michael Gienger, Stüddach 58/1, D-72074 Tübingen,  
Tel./Fax: 070 71 - 364 720, Mail: [edition@cairn-elen.de](mailto:edition@cairn-elen.de),  
Internet: [www.cairn-elen.de](http://www.cairn-elen.de), [www.steinheilkunde.de](http://www.steinheilkunde.de)

\* kelt. »cairn [sprich: kärn]« = »Stein«, »sarn« = »Weg«, »Elen, Helen« = »Göttin der Wege«

Michael Gienger

### Die Steinheilkunde

Das erste Handbuch, das die Steinheilkunde als eigenständige Heilweise vorstellt und mit vier grundlegenden Prinzipien einen Schlüssel bietet, mit dem jede/r selbst die Wirkungsweise eines Steins aus dessen mineralogischen Eigenschaften ableiten kann.

*420 Seiten, Paperback oder Hardcover*

Michael Gienger

### Lexikon der Heilsteine

Das nach wie vor verlässlichste Nachschlagewerk der Steinheilkunde. Mehr als 450 Gesteine, Mineralien und Varietäten werden präzise in ihren mineralogischen und heilkundlichen Eigenschaften beschrieben. Eine gut verständliche Einführung sowie ein umfangreicher Index runden das Werk ab. *576 S., Hardcover*

Michael Gienger

### Die Heilsteine Hausapotheke

Hier gesucht, heißt schnell gefunden! In diesem zuverlässigen, praxiserprobten Ratgeber werden über 160 Erkrankungen bzw. seelische Beschwerden besprochen sowie die Möglichkeiten und Grenzen ihrer steinheilkundlichen Therapie erläutert.

*Erweiterte Neuauflage, 320 Seiten, Paperback*

Michael Gienger

### Die Heilsteine der Hildegard von Bingen

Dieses Buch bietet die Texte Hildegards von Bingen in ungekürzter Länge samt mineralogischen und heilkundlichen Erläuterungen von Michael Gienger. Hier werden erstmals alle Steinnamen Hildegards richtig übersetzt und mit modernen Erkenntnissen verglichen.

*144 Seiten, Paperback*

Luna S. Miesala-Sellin, Michael Gienger

### Stein und Blüte

Das Ganze ist mehr als die Summe der Teile – das zeigt sich auch in der Ergänzung von Bachblüten und Heilsteinen: Wo Vergänglichkeit und Beständigkeit sich begegnen, entsteht etwas neues – der spontane Moment der Heilung! *224 Seiten, Paperback*

Ursula Dombrowsky

### Wenn Steine erzählen

Steinheilkunde für Kinder: In diesem Buch erzählen die Steine in Ich-Form von ihrer Entstehung und ihren Wirkungsweisen. Auf kindgerechte Weise wird das fundierte Wissen über 40 Heilsteine vermittelt und die ganzseitigen Bilder tragen das Ihre dazu bei. Für Kinder von 8 bis 12 Jahre. *112 Seiten, Paperback*

Barbara Newerla

### Sterne und Steine

Ein praxisorientiertes Buch, das die Grundlagen der Astrologie leicht verständlich erläutert und mit der Analytischen Steinheilkunde in Verbindung bringt. Inzwischen ein Klassiker der Steinheilkunde-Literatur. *176 Seiten, Hardcover*

Michael Gienger, Gisela Glaser

### SALZ – Nahrungsmittel, Heilmittel oder Gift?

In diesem kleinen Ratgeber erfahren Sie alles Wissenswerte über Salz: Seine Herkunft, Heilkraft, Wirkung und vor allem die richtige Anwendung! Salz kann tatsächlich ein Heilmittel für viele Beschwerden sein, wenn wir wissen, wie!

*128 Seiten Taschenformat, Paperback*

Michael Gienger

### Heilsteine – 430 Steine von A bis Z

Das kleine Verzeichnis für den schnellen Überblick: Die wichtigsten Informationen zu 430 Heilsteinen werden hier knapp und übersichtlich und doch sorgfältig und genau in Wort und Bild dargestellt.

*96 Seiten, Taschenformat, 430 Farbfotos, Paperback*

Josef Zerluth, Michael Gienger

### Gutes Wasser

Ein ganzheitlicher Führer zu guter Wasserqualität. In diesem Buch wird das Wesen und Wirken des Wassers von allen Seiten beleuchtet, so daß alle LeserInnen die abschließend vorgestellten Verfahren der Wasserbehandlung selbst beurteilen können.

*272 Seiten, durchgehend farbig, Paperback*

Außerdem in unserem Verlag



**W**ir möchten Sie mit diesem Buch in eine besondere Welt der Massage entführen – in das Massieren mit Edelsteinen. Steine zum Massieren?

Vielleicht eine zunächst befremdliche Vorstellung, betrachten wir Steine doch oftmals als hart, schwer und kantig – aber Sie werden sich wundern, wie »weich« Steine sein können, wie sanft sie mit unserer Haut und unserem Körper umgehen und welche Leichtigkeit sie uns verschaffen können. Edelstein-Massagen verbinden die Vorzüge des Massierens, die intensive Berührung, mit den Vorzügen der Steinheilkunde, der harmonisierenden Heilkraft der Steine. Daraus ergeben sich sanfte, aber wirkungsvolle Heilweisen – in unterschiedlichster Art.

Ein Buch, das die ganze Vielfalt der Massage-Möglichkeiten mit Heilsteinen vorstellt – von versierten Fachleuten entwickelt und erprobt und gutverständlich in Wort und Bild umgesetzt, so daß sich jedem interessierten Laien völlig neue Wege der Behandlung mit der Heilkraft der Edelsteine auftun.

NEUE  ERDE

EDITION CAIRN ELEN

ISBN 3-89060-082-4



9 783890 600826