




Inhalt

Teil A – Grundlagen



1	Einführung (H.-J. Möller, G. Laux)	2
1.1	Was ist Psychiatrie?	2
1.2	Warum ist psychiatrisches Wissen für den Arzt wichtig?	3
1.3	Gesundheitsökonomie psychischer Krankheiten – die volkswirtschaftliche Bedeutung der Psychiatrie	7
1.4	Besonderheiten der Psychiatrie	8
1.5	Vergangenheit und Gegenwart der Psychiatrie	11
1.6	Zukunft der Psychiatrie	14
2	Untersuchung psychiatrischer Patienten (H.-J. Möller)	15
2.1	Körperliche Untersuchung	16
2.2	Psychiatrische Gesprächsführung	20
2.3	Erfassung von Krankheitsanamnese, Biografie, Persönlichkeit und aktueller Lebenssituation	24
2.3.1	Krankheitsanamnese	24
	Frühere Erkrankungen	24
	Jetzige Erkrankung	24
2.3.2	Biografie und Lebenssituation	25
	Äußere Lebensgeschichte	25
	Innere Lebensgeschichte	27
2.3.3	Persönlichkeit	29
2.3.4	Aktuelle Lebenssituation	34
2.3.5	Familienanamnese	36
2.3.6	Fremdanamnese	36
2.4	Standardisierte Untersuchungsmethoden und testpsychologische Zusatzuntersuchungen	37
2.4.1	Standardisierte Beurteilungsverfahren	38
	Fremdbeurteilungsverfahren	38
	Selbstbeurteilungsverfahren	39
2.4.2	Testpsychologische Untersuchungen (Leistungsdiagnostik – Neuropsychologie)	40
3	Allgemeine Psychopathologie (H.-J. Möller)	44
3.1	Psychopathologische Symptome und ihre Exploration	44
3.1.1	Bewusstseinsstörungen	44
3.1.2	Orientierungsstörungen	45
3.1.3	Störungen der Aufmerksamkeit und Konzentration	45
3.1.4	Auffassungsstörungen	46
3.1.5	Gedächtnisstörungen	46
3.1.6	Störungen der Intelligenz	47
3.1.7	Formale Denkstörungen	47
3.1.8	Wahn	49
3.1.9	Wahrnehmungsstörungen	53
	Halluzinationen	53
	Sonstige Wahrnehmungsstörungen	55
3.1.10	Ich-Störungen	55
3.1.11	Störungen der Affektivität	56
3.1.12	Zwänge, Phobien, Ängste, hypochondrische Befürchtungen	59
3.1.13	Störungen des Antriebs und der Psychomotorik	59
3.1.14	Abfassung des psychopathologischen Befundes	61


3.2	Psychiatrische Krankheitslehre – Klassifikation	62
3.2.1	Entwicklung und Probleme	62
3.2.2	Systematisierung und Operationalisierung der psychiatrischen Störungen nach ICD und DSM	67
	DSM-System	68
	ICD-10	69
	Welches diagnostische System soll man benutzen?	70


Teil B – Erkrankungen

 1	Affektive Störungen (<i>G. Laux</i>)	76
1.1	Allgemeines	76
1.2	Symptomatik und klinische Subtypen	85
1.2.1	Depressive Episode	85
1.2.2	Manie	90
1.2.3	Anhaltende affektive Störungen	92
	Dysthymia	92
	Zyklothymia	93
1.2.4	Andere Formen	93
1.3	Diagnostik und Differenzialdiagnose	93
1.3.1	Depressive Episode	93
1.3.2	Manie und Hypomanie	97
1.3.3	Anhaltende affektive Störungen	98
1.4	Therapie	98
1.4.1	Depressive Episode	98
1.4.2	Manie	104
1.4.3	Langzeitbehandlung und Rezidivprophylaxe	104
1.4.4	Anhaltende affektive Störungen	105
1.5	Verlauf	106
1.6	Komorbidität	108
 2	Angst- und Panikstörungen (<i>A. Deister</i>)	110
2.1	Allgemeines	110
2.2	Symptomatik und klinische Subtypen	114
2.2.1	Phobien	115
	Agoraphobie	115
	Soziale Phobie	117
	Spezifische Phobie	118
2.2.2	Panikstörung	120
2.2.3	Generalisierte Angststörung	122
2.3	Diagnostik und Differenzialdiagnose	123
2.4	Therapie	125
2.5	Verlauf	128
2.6	Komorbidität	128
 3	Zwangsstörungen (<i>A. Deister</i>)	129
3.1	Allgemeines	129
3.2	Symptomatik und klinische Subtypen	131
3.2.1	Zwangsgedanken	132
3.2.2	Zwangsimpulse	132
3.2.3	Zwangshandlungen	133
3.3	Diagnostik und Differenzialdiagnose	134
3.4	Therapie	136
3.5	Verlauf	137
3.6	Komorbidität	138

 = Fallbeispiel auf der Video-CD-ROM

	4	Schizophrenie (H.-J. Möller)	139
	4.1	Allgemeines	139
	4.2	Symptomatik und klinische Subtypen	146
	4.3	Diagnostik und Differenzialdiagnose	154
	4.4	Therapie	156
	4.5	Verlauf	163
	4.6	Komorbidität	165
	5	Sonstige wahnhaft/psychotische Störungen nicht organischer Genese (H.-J. Möller)	168
	5.1	Allgemeines	168
	5.2	Schizoaffektive Psychosen	168
	5.3	Akute schizophreniforme Störung	170
	5.4	Akute polymorphe psychotische Störung	171
	5.5	Kurze reaktive Psychose	172
	5.6	Wochenbettpsychosen	172
	5.7	Wahnhaftige Störung	173
	5.8	Symbiontischer Wahn (= induzierte wahnhaftige Störung)	175
	5.9	Dermatozoenwahn	175
	6	Organische psychische Störungen (H.-J. Möller)	176
	6.1	Allgemeines	176
	6.2	Klassifikation organischer psychischer Störungen	177
	6.3	Akute organische Psychosyndrome	181
	6.3.1	Allgemeines	181
	6.3.2	Symptomatik und klinische Subtypen	183
		Akute organische Psychosyndrome mit Bewusstseinsstörung (Delir)	183
		Akute organische Psychosyndrome ohne Bewusstseinsstörung	185
	6.3.3	Diagnostik und Differenzialdiagnose	186
	6.3.4	Therapie	187
	6.3.5	Verlauf	188
	6.4	Chronische organische Psychosyndrome/demenzielle Syndrome	190
	6.4.1	Allgemeines	190
	6.4.2	Symptomatik	193
	6.4.3	Diagnostik und Differenzialdiagnose	195
	6.4.4	Allgemeine Hinweise zur Therapie	199
	6.4.5	Verlauf	200
	6.5	Spezielle Erkrankungen	201
	6.5.1	Alzheimer-Demenz	201
	6.5.2	Frontotemporale Demenz (Morbus Pick)	213
	6.5.3	Vaskuläre Demenz	213
	6.5.4	Demenz bei Normaldruck-Hydrozephalus	220
	6.5.5	Demenz bei Huntington-Erkrankung	221
	6.5.6	Demenz bei Morbus Parkinson	222
	6.6	Organische psychische Störungen im Rahmen traumatischer, entzündlicher oder anderer körperlicher Erkrankungen	222
	6.6.1	Hirntraumatische Folgezustände	222
		Commotio cerebri	223
		Contusio cerebri	223
	6.6.2	Entzündliche Gehirnerkrankungen	225
		Neuroloues	225
		AIDS-Demenz	226
		Demenz bei Creutzfeldt-Jakob-Krankheit	227
		Multiple Sklerose	229
	6.6.3	Andere körperliche Erkrankungen	229
	6.7	Nicht demenzielle chronische organische Psychosyndrome	230
	6.7.1	Leichte kognitive Störung	230
	6.7.2	Amnestisches Syndrom	230

6.7.3	Organische Persönlichkeitsveränderungen	231
6.7.4	Organische affektive Störungen	232
6.7.5	Organische Angst- und Zwangsstörungen	232
6.7.6	Organische Halluzinosen	233
6.7.7	Organische wahnhaftige Störungen	233
7	Reaktionen auf schwere Belastungen und Anpassungsstörungen (A. Deister)	233
7.1	Allgemeines	233
7.2	Symptomatik und klinische Subtypen	236
7.2.1	Akute Belastungsreaktion	236
7.2.2	Posttraumatische Belastungsstörung	238
7.2.3	Anpassungsstörungen	240
7.2.4	Andauernde Persönlichkeitsänderung nach Extrembelastung	241
7.2.5	Weitere Reaktionsformen	242
7.3	Diagnostik und Differenzialdiagnose	243
7.4	Therapie	243
7.5	Verlauf	245
8	Dissoziative Störungen (Konversionsstörungen) (A. Deister)	246
8.1	Allgemeines	246
8.2	Symptomatik und klinische Subtypen	249
8.2.1	Dissoziative Störungen der Bewegung und der Sinnesempfindung (Konversionsstörung)	250
8.2.2	Dissoziative Störungen von Identität, Gedächtnis und Bewusstsein . Multiple Persönlichkeitsstörung (dissoziative Identitätsstörung)	252
	Dissoziative (psychogene) Amnesie	252
	Dissoziative (psychogene) Fugue	253
	Dissoziativer (psychogener) Stupor	253
8.2.3	Depersonalisationsstörung	254
8.2.4	Weitere Formen	254
8.3	Diagnostik und Differenzialdiagnose	255
8.4	Therapie	256
8.5	Verlauf	256
8.6	Komorbidität	257
9	Somatoforme Störungen (A. Deister)	257
9.1	Allgemeines	257
9.2	Symptomatik und klinische Subtypen	259
9.2.1	Hypochondrische Störung	260
9.2.2	Somatisierungsstörung	262
9.2.3	Somatoforme Schmerzstörung	265
9.3	Diagnostik und Differenzialdiagnose	265
9.4	Therapie	267
9.5	Verlauf	269
9.6	Weitere Formen	269
9.7	Komorbidität	271
 10	Essstörungen (A. Deister)	271
10.1	Allgemeines	271
10.2	Symptomatik und klinische Subtypen	274
10.2.1	Anorexia nervosa	275
10.2.2	Bulimia nervosa	277
10.3	Diagnostik und Differenzialdiagnose	278
10.4	Therapie	279

10.5	Verlauf	281
10.6	Komorbidität	281
11	Sexuelle Störungen (A. Deister)	282
11.1	Allgemeines	282
11.2	Symptomatik und klinische Subtypen	286
11.2.1	Sexuelle Funktionsstörungen	286
11.2.2	Störungen der Geschlechtsidentität	288
11.2.3	Störungen der sexuellen Präferenz (Paraphilien)	289
11.3	Diagnostik und Differenzialdiagnose	290
11.4	Therapie	291
11.5	Verlauf	293
12	Schlafstörungen (G. Laux)	293
12.1	Allgemeines	293
12.2	Symptomatik und klinische Subtypen	297
12.2.1	Dyssomnien	298
	Insomnien	298
	Hypersomnie	299
	Störung des Schlaf-Wach-Rhythmus	299
12.2.2	Parasomnien	299
	Schlafwandeln (Somnambulismus)	299
	Pavor nocturnus	299
	Albtraum	300
	Bruxismus	300
12.3	Diagnostik und Differenzialdiagnose	300
12.4	Therapie	303
12.5	Verlauf	306
 13	Abhängigkeit und Sucht (G. Laux)	307
13.1	Allgemeines	307
13.2	Alkoholismus	316
13.2.1	Allgemeines	316
13.2.2	Symptomatik und klinische Subtypen	320
	Akute Alkoholintoxikation	323
	Alkoholdelir (Delirium tremens)	323
	Alkoholentzugssyndrom (AES)	324
	Alkoholluzinose	324
	Alkoholischer Eifersuchtwahn	324
	Hirnorganische Veränderungen	324
	Alkoholbedingte amnestische Störungen	325
	Alkoholembyopathie	326
13.2.3	Diagnostik und Differenzialdiagnose	326
13.2.4	Therapie	330
13.2.5	Verlauf	333
13.2.6	Komorbidität	334
13.3	Drogen- und Medikamentenabhängigkeit	335
13.3.1	Allgemeines	335
13.3.2	Symptomatik und klinische Subtypen	338
	Opioide	339
	Sedativa und Hypnotika	340
	Kokain	341
	Cannabinoide	342
	Stimulanzien	343
	Halluzinogene	345
	Lösungsmittel (Inhalanzien, „Schnüffelsucht“)	346

Tabak	346
Multipler Substanzgebrauch	347
13.3.3 Diagnostik und Differenzialdiagnose	347
13.3.4 Therapie	349
13.3.5 Verlauf	353
13.3.6 Komorbidität	353
13.3.7 Drogenerminologie	353
14 Persönlichkeitsstörungen (A. Deister)	355
14.1 Allgemeines	355
14.2 Symptomatik und klinische Subtypen	359
14.2.1 Paranoide Persönlichkeitsstörung	360
14.2.2 Schizoide Persönlichkeitsstörung	361
14.2.3 Schizotype Persönlichkeitsstörung	361
14.2.4 Dissoziale (antisoziale) Persönlichkeitsstörung	362
14.2.5 Borderline-Persönlichkeitsstörung	364
14.2.6 Histrionische Persönlichkeitsstörung	366
14.2.7 Anankastische (zwanghafte) Persönlichkeitsstörung	367
14.2.8 Ängstliche (vermeidende) Persönlichkeitsstörung	368
14.2.9 Abhängige (asthenische) Persönlichkeitsstörung	369
14.2.10 Weitere Formen von Persönlichkeitsstörungen	370
14.2.11 Ähnliche Störungen	370
14.3 Diagnostik und Differenzialdiagnose	371
14.4 Therapie	373
14.5 Verlauf	375
14.6 Komorbidität	375
15 Abnorme Gewohnheiten und Störungen der Impulskontrolle (A. Deister)	376
15.1 Allgemeines	376
15.2 Symptomatik und klinische Subtypen	377
15.2.1 Pathologisches Stehlen (Kleptomanie)	377
15.2.2 Pathologische Brandstiftung (Pyromanie)	379
15.2.3 Pathologisches Spielen	379
15.2.4 Medienabhängigkeit (Mediensucht)	380
15.3 Diagnostik und Differenzialdiagnose	381
15.4 Therapie	382
15.5 Verlauf	382
15.6 Weitere Formen	382
16 Suizidalität (H.-J. Möller)	384
16.1 Allgemeines	384
16.2 Symptomatik	392
16.3 Diagnostik	397
16.4 Therapie	400
16.5 Verlauf	406
17 Kinder- und jugendpsychiatrische Erkrankungen (H. Braun-Scharm)	407
17.1 Einleitung	407
17.2 Entwicklungspsychologie und Entwicklungspsychopathologie	407
17.2.1 Reifung und Entwicklung	408
17.2.2 Klassische Entwicklungsmodelle	411
17.3 Intelligenzminderung	412
17.4 Kinderfehler	416

17.5	Umschriebene Entwicklungsstörungen	417
17.5.1	Umschriebene Störungen des Sprechens und der Sprache	417
	Artikulationsstörung	418
	Expressive Sprachstörung	419
	Rezeptive Sprachstörung	420
	Erworbene Aphasie mit Epilepsie	420
	Stottern	421
	Poltern	422
17.5.2	Umschriebene Entwicklungsstörungen schulischer Fertigkeiten	422
	Lese-Rechtschreibe-Störung (LRS)	422
	Rechenstörung	424
17.6	Tief greifende Entwicklungsstörungen	426
17.6.1	Frühkindlicher Autismus	426
17.6.2	Rett-Syndrom	429
17.6.3	Asperger-Syndrom	430
	High Functioning Autism	432
17.7	Psychosen im Kindes- und Jugendalter	433
17.8	Expansive Verhaltensstörungen	436
17.8.1	Aufmerksamkeitsdefizit- und Hyperaktivitätsstörung (ADHS)	436
17.8.2	Störungen des Sozialverhaltens	440
17.9	Emotionale Störungen	442
17.9.1	Schulverweigerung	444
17.10	Zwangsstörungen bei Kindern und Jugendlichen	445
17.11	Tic-Störungen	445
17.12	Störungen der Ausscheidung	449
17.12.1	Enuresis	449
17.12.2	Enkopresis	452
17.13	Kindliche Essstörungen	454
17.13.1	Rumination	454
17.13.2	Fütterungsstörung im Säuglings- und Kleinkindalter	454
17.13.3	Pica	455
17.14	Störungen sozialer Funktionen	456
17.14.1	Selektiver Mutismus	456
17.14.2	Bindungsstörungen	457
	Bindungsstörung des Kindesalters mit Enthemmung	458
	Reaktive Bindungsstörung des Kindesalters	459
17.15	Stereotype Bewegungsstörungen	460
17.16	Störungen der Geschlechtsidentität im Kindesalter	461
17.17	Körperlicher und sexueller Missbrauch	463

Teil C – Therapie

1	Allgemeines (G. Laux)	468
1.1	Übersicht	468
1.2	Evidenzbasierte Therapie	469
2	Psychopharmakotherapie (G. Laux)	471
2.1	Allgemeiner Teil	471
2.1.1	Einteilung	472
2.1.2	Stellenwert	472
2.1.3	Probleme der Verordnung	473
2.1.4	Darreichungsformen und Dosierung	473
2.1.5	Wichtige Nebenwirkungen	474
2.1.6	Kontrolluntersuchungen	474
2.1.7	Missbrauch und Abhängigkeit	474
2.1.8	Psychopharmaka in Schwangerschaft und Stillzeit	475
2.1.9	Psychopharmaka bei Kindern und Jugendlichen	476
2.1.10	Psychopharmaka im höheren Lebensalter	476

2.1.11	Kombinierte Psychopharmakotherapie	477
2.1.12	„Zehn Gebote“ für den richtigen Umgang mit Psychopharmaka	478
2.2	Spezieller Teil	479
2.2.1	Tranquilizer	479
2.2.2	Hypnotika	484
2.2.3	Antidepressiva	487
2.2.4	Stimmungsstabilisierer/Phasenprophylaktika	493
2.2.5	Neuroleptika/Antipsychotika	496
2.2.6	Antidementiva (Nootropika)	502
2.2.7	Psychostimulanzien	503
2.2.8	Entzugs- und Entwöhnungsmittel	504
	Acamprosac	504
	Buprenorphin	504
	Bupropion	505
	Clomethiazol	505
	Disulfiram	505
	Methadon	506
	Naltrexon	506
	Vareniclin	506
2.2.9	Weitere Neuropsychopharmaka	506
	Cyproteron	506
	Parkinsonmittel	506
3	Andere biologische Therapieverfahren (G. Laux)	507
3.1	Schlafentzugsbehandlung (Wachtherapie)	508
3.2	Lichttherapie (Fototherapie)	509
3.3	Elektrokrampftherapie (EKT)	509
3.4	Andere Stimulationsverfahren	510
	Transkranielle Magnetstimulation (rTMS)	510
	Vagusnervstimulation (VNS), Magnetkonvulsionstherapie (MKT), Tiefenhirnstimulation (DBS)	510
3.5	Psychochirurgie	510
3.6	Körper-/Sporttherapie	510
4	Psychotherapie (G. Laux)	511
4.1	Allgemeines	511
4.1.1	Indikationen	511
4.1.2	Voraussetzungen für eine Psychotherapie	511
4.1.3	Grundelemente der Psychotherapie	512
4.2	Formen psychotherapeutischer Intervention	512
4.2.1	Einteilung von Psychotherapieverfahren	512
4.2.2	„Ärztliches Gespräch“, supportive/stützende Psychotherapie	515
4.2.3	Entspannungs- und Suggestionsverfahren	516
	Progressive Muskelrelaxation	517
	Autogenes Training	517
	Hypnotherapie	518
	Biofeedback	519
4.2.4	Gesprächspsychotherapie	520
4.2.5	Psychoanalytische Therapie (klassische Psychoanalyse)	521
4.2.6	Individualpsychologie A. Adlers und analytische Psychologie C. G. Jungs	526
4.2.7	Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie (dynamische Psychotherapie)	526
4.2.8	Logotherapie (Existenzanalyse)	526
4.2.9	Krisenintervention	527
4.2.10	(Analytische) Gruppenpsychotherapie	528
4.2.11	Systemische Therapie – Paar- und Familientherapie	529

4.2.12	Verhaltenstherapie (kognitiv-behaviorale Therapie)	529
	Systematische Desensibilisierung	534
	Expositionsverfahren	535
	Aufbau sozialer Kompetenz	536
	Kognitive Therapieverfahren	536
	Aversionsbehandlung und Löschung	538
	Operantes Verstärken	538
	Selbstkontrolle und Selbstmanagement	539
	Gedankenstopp	539
4.2.13	Störungsspezifische Psychotherapien	540
	Interpersonelle Psychotherapie	540
	Dialektisch-behaviorale Therapie (DBT)	542
	Integriertes psychologisches Therapieprogramm für schizophrene Patienten (IPT)	542
	Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)	543
	Kognitiv-verhaltensanalytisches System der Psychotherapie (CBASP nach McCullough)	543
4.2.14	Weitere Psychotherapieverfahren	543
4.3	Psychoedukation	543
4.4	Wirksamkeit von Psychotherapie, Vor- und Nachteile	544
4.5	Psychotherapie in der ärztlichen Praxis, Entwicklungsperspektiven der Psychotherapie	546
5	Soziotherapie und psychiatrische Rehabilitation (A. Deister)	548
5.1	Behinderung durch psychische Erkrankungen	550
5.2	Allgemeine Grundsätze soziotherapeutischer Maßnahmen	550
5.3	Institutionen psychiatrischer Versorgung	551
5.3.1	Vollstationäre Versorgung	551
5.3.2	Teilstationärer Bereich	553
5.3.3	Ambulanter Versorgungsbereich	553
5.4	Spezielle soziotherapeutische Maßnahmen	554
5.4.1	Ergotherapie	555
5.4.2	Beratung und Betreuung durch den Sozialdienst	557
5.4.3	Angehörigenarbeit	557
5.5	Rehabilitative Angebote für den beruflichen und Wohnungs-Bereich	557
5.6	Kostenträger soziotherapeutischer Maßnahmen	558
6	Psychiatrische Notfalltherapie (G. Laux, A. Deister)	559
6.1	Allgemeines	559
6.1.1	Notfalldiagnostik	559
6.1.2	Notfalltherapie	560
6.1.3	Rechtliche Aspekte	560
6.2	Häufige psychiatrische Notfälle	561
6.2.1	Erregungszustände	561
6.2.2	Akute Suizidalität	562
6.2.3	Angst- und Panikstörungen	564
6.2.4	Bewusstseinsstörungen/Delir	564
	Delir	565
6.2.5	Stupor und Katatonie	566
6.2.6	Drogennotfälle	567
6.2.7	Psychopharmakainduzierte Notfälle	567

Teil D – Juristische Aspekte

1	Juristische Aspekte und Maßnahmen (<i>H.-J. Möller</i>)	570
1.1	Behandlung nach dem Betreuungsgesetz	571
1.2	Behandlung nach den Unterbringungsgesetzen (PsychKG)	574
1.3	Weitere gesetzliche Regelungen	576
1.3.1	Geschäftsunfähigkeit	576
1.3.2	Testierunfähigkeit	576
1.3.3	Erwerbsunfähigkeit/Berufsunfähigkeit	576
1.3.4	Schuldunfähigkeit	577
1.3.5	Jugendstrafrecht	579
1.3.6	Beurteilung der Fahrtauglichkeit (<i>G. Laux</i>)	579
	Affektive und schizophrene Psychosen	580
	Organisch-psychische Störungen, Demenz und organische Persönlichkeitsveränderungen	580
	Alkoholmissbrauch und -abhängigkeit	580
	Drogenabhängigkeit	580
	Beratung und Aufklärung von Patienten	582
	 Glossar	 585
	 Literatur	 595
	 Quellennachweis	 603
	 Sachverzeichnis	 607