

Inhaltsverzeichnis

I	Historische und wissenschaftliche Dimension des Shiatsu	1	II.1.1.3	Die Phasenenergetik der fünf Umlaufphasen und der sechs energetischen Konstellationen (wuyun liuqi)	51
I.1	Der historische Beginn und die Gegenwart des Shiatsu	3	II.1.1.4	qi (Energie)	56
I.1.1	China	3	II.1.1.5	Funktionskreise (zangxiang)	59
I.1.2	Japan	8	II.1.1.6	Das System der Leitbahnen (jingluo)	66
I.1.2.1	Die Schulen der Energetischen Medizin und das Shiatsu	10	II.1.1.7	Das System der Punkte (xue, jap.: tsubo)	101
I.1.2.2	Die Masunaga-Schule und das Zen-Shiatsu	11	II.2	Normkonventionen der Diagnostik und der Grundtechniken der Behandlung	111
I.1.3	Shiatsu im Osten und im Westen	15	II.2.1	Die diagnostischen Leitkriterien und Krankheitsmechanismen	111
I.2	Die wissenschaftlichen Grundlagen des Shiatsu	17	II.2.1.1	yin und yang	111
I.2.1	Die Einheit von Natur- und Geisteswissenschaft	17	II.2.1.2	Äußeres (biao) und Inneres (li)	111
I.2.2	Shiatsu als Erfahrungswissenschaft	17	II.2.1.3	Kälte (han) und Hitze (re)	111
I.2.3	Erkenntnistheoretische Voraussetzungen – Kausal-analytische und induktiv-synthetische Methode	17	II.2.1.4	Leere (xu, jap.: kyo) und Fülle (shi, jap.: jitsu)	112
I.2.3.1	Der originär-chinesische Erkenntnismodus	17	II.2.1.5	Stärke (man) und Schwäche (kong)	114
I.2.3.2	Die Leitbahnen und deren Wirklichkeit	19	II.2.1.6	Die sechs Schichten des shanghanlun	115
I.2.3.3	Die Realität des Lebendigen und des Wirklichen	19	II.2.2	Die krankheitsauslösenden Faktoren (bingyin) und die Krankheitsmechanismen (bingji)	117
I.2.3.4	Erkenntnistheoretische Grundlagen der energetischen Medizin	22	II.2.2.1	Die sechs klimatischen Exzesse (liuyin)	117
I.2.4	Europäische Entsprechungen der energetischen Medizin und Klinische Forschungen	23	II.2.2.2	Die sieben Gefühlsregungen (qiqing)	118
I.2.4.1	Der animalische Magnetismus	24	II.2.2.3	Die inneren klimatischen Exzesse (neibingyin)	120
I.2.4.2	Die Relationspathologie	25	II.2.3	Die vier diagnostischen Methoden (sizhen; jap.: shishin)	128
I.2.4.3	Tiefenpersönlichkeit und Syzygium	27	II.2.3.1	Inaugenscheinnahme	128
I.2.4.4	Moderne Hirnforschung	28	II.2.3.2	Hören und Riechen	130
I.2.4.5	Vitalreihen und Funktionsketten	28	II.2.3.3	Befragung	131
I.2.4.6	Syzygiologie und Entsprechungssystem (ganying)	29	II.2.3.4	Betastung	132
I.2.4.7	Naturerkenntnis und Relativitätstheorie	29	II.2.4	Die energetischen Aufsichten des Shiatsu und die Pulse	133
I.2.4.8	Form und Gestalt	30	II.2.4.1	Die Pulse des Organismus, der Leitbahnen und der Punkte	133
I.2.4.9	Diagnostisch-praktische-Bezüge zur Shiatsu-Behandlung	30	II.2.4.2	Innen und Außen (li/biao oder nei/wai) als Innerer und Äußerer Funktionskreis	143
II	Die theoretischen und praktischen Grundlagen des Shiatsu	39	II.2.4.3	Obere Ebene (OE), Mittlere Ebene (ME) und Tiefe Ebene (TE)	143
II.1	Die theoretisch-energetischen Grundlagen des Shiatsu	41	II.2.4.4	Die Fließrichtungen des qi	144
II.1.1	Die Normkonventionen und ihre therapeutisch-diagnostischen Bezüge	42	II.2.4.5	Wärme, Kälte, Trockenheit, Feuchtigkeit	146
II.1.1.1	yin und yang	43	II.2.4.6	Klebrigkeit, Saugen, Ziehen, Abstoßen	146
II.1.1.2	Fünf Wandlungsphasen (wuxing)	44	II.2.4.7	Weichheit und Starre	147
			II.2.4.8	Verschiebbarkeit und Fixationen	148
			II.2.4.9	Annahme und Widerstand gegenüber der Behandlung	149
			II.2.4.10	Elektrische und elektromagnetische Reaktionen	150
			II.2.4.11	Der Orgasmusreflex	151
			II.2.4.12	Auratische Reaktionen	154
			II.2.4.13	Energetische Ausdünstungen	155

II.2.4.14	Bilder und Denkipulse (kommunikative Entsprechungen)	155	II.3.3.9	Das schrittweise Entdecken energetischer Konversionen	226
II.2.5	Die lebendige Ganzheit des Organismus und die Einheit der Behandlung	155	II.3.3.10	Die Ordnung der Gezielten Gesprächsführung	228
II.2.5.1	Die praktisch-philosophischen Grundlagen der Behandlungstechniken des Shiatsu	155	II.3.4	Die Auswertungen der Behandlungen	229
II.2.5.2	Die Shiatsu-Technik	161	III	Fallgeschichten und Behandlungsschemata	241
II.2.5.3	Exkurs: Einheit von Körper-Seele-Geist – eine Fallgeschichte	172	III.1	Knieschmerzen	247
II.2.5.4	Anwendungsbeispiel: Die gezielte multidimensionale Behandlung des Dumai (Du)	188	III.1.1	Allgemeine Betrachtungen (Ätiologie, Pathogenese, Diagnose und Behandlungsschemata)	247
II.3	Die energetische Psychologie des Shiatsu und die Behandlungssystematik	197	III.1.1.1	Energetische Betrachtungen	247
II.3.1	Über das Verhältnis zwischen Patient und Therapeut	197	III.1.1.2	Energetik und Funktionskreis (zangxiang)	249
II.3.1.1	Der therapeutische Bezugsrahmen	197	III.1.1.3	Klassische Ansichten zum Krankheitsbild, Krankheitsmechanismus und zu den Behandlungsrichtlinien	255
II.3.1.2	Das Gebot der Transparenz	198	III.1.1.4	Allgemeine Behandlungstechniken	257
II.3.1.3	Freie Behandlungswahl und sachgerechte Informationen	198	III.1.2	Fallgeschichte 1: Knieschmerzen eines Beamten, 45 Jahre	261
II.3.1.4	Behandlungswünsche und -erwartungen	199	III.1.2.1	Anlass	261
II.3.1.5	Behandlungswirkungen	199	III.1.2.2	Behandlungsbeginn und Erste Gesprächsführung	262
II.3.1.6	Erwartungen der Patienten	200	III.1.2.3	Inspektion	262
II.3.1.7	Nachwirkungen der Behandlungen	201	III.1.2.4	Allgemeine energetische Ätiologie und Behandlungsregeln	263
II.3.1.8	Beginn, Durchführung und Abschluss der Behandlungen	201	III.1.2.5	Behandlung und energetische Palpationsbefunde	263
II.3.2	IdosShiatsu	202	III.1.2.6	Simultandiagnosen	270
II.3.2.1	Idos-Bilder in Wissenschaft und Kunst	202	III.1.2.7	Konkreter Behandlungsverlauf	278
II.3.2.2	Idos-Bilder in der Entwicklung der energetischen Medizin	206	III.1.2.8	Auswertungen der Behandlungen	288
II.3.2.3	Wort- und Wirklichkeitsbedeutung	206	III.1.3	Fallgeschichte 2: Knieschmerzen eines Pensionärs, 70 Jahre	299
II.3.2.4	Die psychisch-organische Allometrie	208	III.1.3.1	Anlass	299
II.3.2.5	Die reale Einheitsgestalt des Organismus und Individuums	209	III.1.3.2	Erste Gesprächsführung	300
II.3.2.6	Die Mittel und der Sinn von Grenzerfahrung	210	III.1.3.3	Behandlungsbeginn	300
II.3.2.7	Die konkreten Schritte der Gestalterfahrung	211	III.1.3.4	Erste diagnostische Summierung	301
II.3.2.8	Das konkrete Idos	214	III.1.3.5	Behandlungsvertiefung und qi-Diagnosen	302
II.3.3	Die Gezielte Gesprächsführung	220	III.1.3.6	Weitere Gezielte Gesprächsführung	305
II.3.3.1	Voraussetzungen der Gezielten Gesprächsführung	220	III.1.3.7	Fortgang der Behandlung	305
II.3.3.2	Die energetische Wahrnehmung der Behandlungen	221	III.1.3.8	Bisherige diagnostische Schlussfolgerungen	307
II.3.3.3	Wahrnehmungsanregungen	222	III.1.3.9	Nächste Behandlungsschritte	308
II.3.3.4	Die energetischen Translationen von Wahrnehmungen	222	III.1.3.10	Weitere diagnostische Implikationen	310
II.3.3.5	Die energetischen Translationen als qi-Konversionen	223	III.1.3.11	Abschließende Behandlungsschritte	311
II.3.3.6	Das Wesen der Gezielten Gesprächsführung	224	III.1.3.12	Schlussbetrachtungen	315
II.3.3.7	Die Bedeutungsgestalt der Wahrnehmung und des Gesprochenen	225	III.1.3.13	Diagnostisches Gesamtbild und therapeutische Ausrichtung	317
II.3.3.8	Das Wesensbild verschiedener Ebenen des Organismus als energetische Translation	225	III.2	Untere Rückenschmerzen (Lumbago, partielle Dislokationen des Ileosakralgelenks)	319
			III.2.1	Allgemeine Betrachtungen	319

III.2.1.1	Allgemeine Behandlungsmuster	321	III.4.2.8	Das Idos-Hologramm deformierter qi-Gestalten	386
III.2.2	Fallgeschichte: unterer Rückenschmerz einer Architektin, 50 Jahre	328	III.4.3	Fallgeschichte 2: Gelenkbeschwerden einer Lehrerin, 47 Jahre	387
III.2.2.1	Diagnostische Befunde	328	III.4.3.1	Das Schmerz- und Beschwerdebild	387
III.2.2.2	Beginn der Behandlung	329	III.4.3.2	Diagnose und Behandlungsverlauf	388
III.2.2.3	Technik der Behandlung	329	III.5	Erkältungskrankheiten und Infekte	395
III.2.2.4	Weiterführende Diagnose	329	III.5.1	Allgemeine Betrachtungen	395
III.2.2.5	Technik an der Idos-Leitbahn	329	III.5.1.1	Begrifflichkeiten	395
III.2.2.6	Behandlung der Idos-Leitbahn an der Körperrückseite	331	III.5.1.2	Klassische Erklärungsschemata dieses Krankheitsgeschehens	395
III.3	Kopfschmerzen	335	III.5.1.3	Klassische Therapiemaßnahmen	397
III.3.1	Allgemeine Betrachtungen	335	III.5.1.4	Erstsymptome und Prophylaxe bei Erkältungen	398
III.3.1.1	Krankheitsmodell des Kopfschmerzes als qi-Geschehen	336	III.5.1.5	Allgemeine Behandlungsschemata bei Erkältungen	402
III.3.1.2	qi-Kopfschmerztypen und Behandlungsausrichtung	337	III.5.1.6	Grippale Infekte	403
III.3.1.3	Wichtige Behandlungspunkte bei Kopfschmerzen	338	III.5.1.7	Endogene Erkältungsursachen (Selbst-Affektionen)	405
III.3.1.4	Techniken	338	III.5.2	Fallgeschichte: Erkältungskrankheiten einer Architektin, 56 Jahre	406
III.3.2	Fallgeschichte: Kopfschmerz einer Ärztin, 48 Jahre	339	III.5.2.1	Hara-Diagnose und erste Behandlungsschritte	406
III.3.2.1	Erstinformationen und Inaugenscheinnahme	339	III.5.2.2	Gesamtkörperbehandlung und Diagnose	406
III.3.2.2	Ersteindrücke im Sinne der Shiatsu-Beobachtung sind folgender Natur	343	III.5.2.3	Behandlung und Diagnose in Bauchlage	408
III.3.2.3	Diagnose und Behandlung	344	III.5.2.4	Abschließende Behandlung in Rückenlage	410
III.3.2.4	Pulsbilder	349	III.5.2.5	Diagnostische Zusammenfassung und therapeutische Empfehlungen	410
III.3.2.5	qi-Reaktionen	349	III.6	Menstruelle Beschwerden	413
III.3.2.6	Die Idos-Leitbahn	349	III.6.1	Allgemeine Betrachtungen	413
III.3.2.7	Gezielte Gesprächsführung	350	III.6.1.1	Desquamationsphase	413
III.3.2.8	Diagnostische Schlussfolgerungen	350	III.6.1.2	Proliferationsphase	422
III.3.2.9	Weitere diagnostische Leitlinien und Behandlungsbeispiele	353	III.6.1.3	Sekretionsphase	424
III.3.2.10	Praktische Techniken	357	III.6.2	Fallgeschichte: Menstruelle Beschwerden einer Lehrerin, 40 Jahre	425
III.4	qi-Disparitäten	361	III.6.2.1	Zur Erstbehandlung und Erläuterungen	425
III.4.1	Allgemeine Betrachtungen	361	III.6.2.2	Behandlungsbeginn in Bauchlage	426
III.4.1.1	Die zeitlichen Erscheinungsprofile	363	III.6.2.3	Diagnostische Eingrenzungen und erste energetische Zuordnungen	427
III.4.1.2	Die örtlichen Erscheinungsprofile	366	III.6.2.4	Behandlung in Rückenlage	429
III.4.1.3	Die qualitative Abstufung der Symptome	367	III.6.2.5	Behandlungsbeispiele	431
III.4.1.4	Zur Behandlung funktioneller Beschwerden und qi-Disparitäten	368	III.6.2.6	Diagnostische Zusammenfassung der Befunde	441
III.4.2	Fallgeschichte 1: Verkehrsunfall einer Hausfrau, 45 Jahre	372	III.7	Generelle und konkrete Verspannungen	445
III.4.2.1	Behandlungsbeginn	373	III.7.1	Allgemeine Betrachtungen	445
III.4.2.2	Die Beziehungen der Punkte (xue) untereinander	374	III.7.2	Fallgeschichte 1: Generelle Verspannungen, allgemeine Behandlungsprophylaxe eines Beamten, 50 Jahre	448
III.4.2.3	Typische Gestaltbilder (Idos) des Unfalls am Körper	376	III.7.2.1	Behandlungsbeginn (in rechter Seitenlage)	448
III.4.2.4	Diagnostische Leitbestimmungen	379			
III.4.2.5	Der erste Behandlungsverlauf	379			
III.4.2.6	Die Gezielte Gesprächsführung	382			
III.4.2.7	Allgemeine Bestimmungen	383			

III.7.2.2	Befunde	448	III.8.2.3	Energetische Deutungen und Normenkonventionen zur Krebserkrankung dieses Falles	490
III.7.2.3	Schlussfolgerungen aus den energetischen Befunden	454	III.8.2.4	Konkrete Zuordnungen der energetischen Systematik	491
III.7.2.4	Behandlung in Rückenlage und Gezielte Gesprächsführung	455	III.8.2.5	Punkte (xue) Befunde und Leitbahnen (jingluo) Befunde	492
III.7.2.5	Abschluss der Behandlung	456	III.8.2.6	Die Symptome von Schwäche/Stärke (kong/man) und Leere/Fülle (xu/shi)	493
III.7.3	Fallgeschichte 2: Multiple Verspannungen einer Psychotherapeutin, 53 Jahre	457	III.8.2.7	Weitere Symptome entlang der klassischen energetischen Profile	494
III.7.3.1	Beschreibung der Symptome	457	III.8.2.8	Ergebnisse der Gezielten Gesprächsführung	495
III.7.3.2	Ergebnisse der Gezielten Gesprächsführung	457	III.8.2.9	Typische Behandlungs- und Pulsbefunde während der Krebserkrankung und in der postoperativen Phase	495
III.7.3.3	Behandlungsabfolge	459	III.8.2.10	Besondere Shiatsu-Techniken gemäß der vorliegenden Krebserkrankung	498
III.7.3.4	Diagnostisch-energetische Zuordnungen der Befunde	462			
III.7.4	Fallgeschichte 3: Schulterverspannung einer Architektin, 53 Jahre	465	III.9	Verschiedene Formenkreise und Erkrankungen	501
III.7.4.1	Anlass	465	III.9.1	Herz- und Kreislauferkrankungen	501
III.7.4.2	Diagnostische Vorklärung	465	III.9.1.1	Hauptlinien der Shiatsu-Behandlungen	503
III.7.4.3	Behandlungsbeginn und weitere Diagnose	465	III.9.2	Apnoe, Atemprobleme, Asthma bronchiale	503
III.7.4.4	Befunde der linken Körperseite (yang)	465	III.9.2.1	Apnoe	503
III.7.4.5	Vorläufige Auswertung der Linksseitenbefunde (qi-Hypothesen)	466	III.9.2.2	Atemprobleme	504
III.7.4.6	Auswertung der linksseitigen Leitbahnen und Punkte nach deren Leitkriterien und Indikationen	467	III.9.2.3	Asthma bronchiale	505
III.7.4.7	Behandlung und Befunde der rechten Körperseite	468	III.9.3	Alkohol- und Drogenprobleme	506
III.7.4.8	Auswertung der rechtsseitigen Leitbahnen, Bereiche und Punkte nach deren Leitkriterien und Indikationen	468	III.9.3.1	Kulturgeschichtliche Aspekte	507
III.7.4.9	Befunde der Körperrückseite und qi-Auswertungen	470	III.9.3.2	Energetische Muster der Rauschdrogen	508
III.7.4.10	Konklusionen aus den Befunden und daraus folgende Gezielte Gesprächsführung	470	III.9.3.3	Wirkungen des Shiatsu in der Entzugstherapie	509
III.7.4.11	Konkrete Behandlungsschritte	472	III.9.4	Angststörungen und Panikstörungen	510
III.7.4.12	Resümee der Nachfolgebehandlungen	478	III.9.4.1	Angststörungen	510
			III.9.4.2	Panikstörungen	511
III.8	Krebs	481	III.9.4.3	Theoretische Erwägungen der Diagnose und Therapie	511
III.8.1	Allgemeine Betrachtungen	481	III.9.5	Säuglings- und Kindershiatsu	513
III.8.1.1	Energetische qi-Grundmuster von Krebserkrankungen	481	III.9.5.1	Leitkriterien, Diagnosen und Befunde bei der Kinderuntersuchung (Pädiatrie)	513
III.8.1.2	Die Bedeutung der Leere (xu, jap.: kyo) in der energetischen Krebsdiagnose	482	III.9.5.2	Besonderheiten der Shiatsu-Technik	517
III.8.1.3	Ätiologie und Pathogenese des Krebses	483			
III.8.1.4	Abschließende Betrachtungen	485	Anhang		519
III.8.2	Fallgeschichte: Krebserkrankung einer Rentnerin, 76 Jahre	487	Literatur		521
III.8.2.1	Vorbemerkungen	487	Register		525
III.8.2.2	Behandlungsergebnisse und qi-Diagnosen bis zur Krebserkrankung	489			

